

06.06.2025 № 4-0/4579

## О профилактике инфекционных заболеваний

Главному врачу УЗ «БЦБ»  
Крупенич О.Н.  
Руководителям ОЗ

УЗ «Бобруйский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
направляет для использования в работе и информирования заинтересованных  
информационный материал, подготовленный специалистами ГУ «РЦЭиОЗ»  
и УЗ «МОЗП и ОЗ».

Согласно информации Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) эпидемическая ситуация в мире по инфекционным заболеваниям остается напряженной.

Перечень инфекционных заболеваний, признанных наиболее опасными в мире и представляющих чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения санитарно-эпидемиологического характера (далее Заболевания), довольно широк и включает чуму, лихорадку Эбола, Ласса, Марбург, долины Рифт, заболевания, вызванные коронавирусами ближневосточного респираторного синдрома (MERS-CoV) и тяжелого острого респираторного синдрома (SARS), вирусами Нипах и Хендра и другие. Все они проявляются в виде тяжелых клинических случаев и характеризуются высокими показателями летальности. Большинство случаев указанных заболеваний регистрируется в странах Африки, Южной Америки, Юго-Восточной Азии, где существуют их активные природные очаги.

Риск распространения холеры на глобальном уровне остается очень высоким. В Европе отмечается рост числа случаев заболевания лихорадкой Денге, связанный с изменением климата и активным распространением переносчиков.

Специалисты Минздрава на постоянной основе проводят слежение за эпидемиологической ситуацией не только в Республике Беларусь, но и в зарубежных странах.

В связи с интенсивным развитием международных связей, расширением спектра туристических услуг, перечня посещаемых населением

эндемичных стран, в том числе в ходе служебных командировок, возрастает угроза заражения граждан Республики Беларусь Заболеваниями, а также малярией, тропическими гельминтозами и протозоозами.

В республике, в том числе и Могилевской области ежегодно регистрируются единичные завозные случаи малярии из Демократической Республики Конго, Государства Эритрея, Республики Гана, Республики Уганда, Республики Мали, Центральной Африканской Республики и других, а также лихорадки Денге у лиц, прибывших из туристических поездок на о. Баги, в Малайзию, Республику Таиланд, Индию, Египет и другие. Также периодически регистрируются завозные случаи кори, приводящие к ограниченному распространению ее среди восприимчивого населения страны.

В целях предупреждения завоза и распространения среди населения Могилевской области и Республики Беларусь инфекционных заболеваний в соответствии со статьей 23 Закона Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предлагаем:

Довести до сведения руководителей структурных подразделений организаций здравоохранения для работы с населением выезжающим за пределы Республики Беларусь, информативно о странах, неблагополучных по инфекционным заболеваниям, которые представляют или могут представлять собой чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение, а также памятку для выезжающих за рубеж о мерах профилактики инфекционных заболеваний, разработанную специалистами Минздрава в соответствии с приложениями.

О проведенной работе проинформируйте учреждение здравоохранения «Бобруйский зональный центр гигиены и эпидемиологии» письменно или по электронной почте (электронный адрес - [bobru@cege.by](mailto:bobru@cege.by)) в срок до 15.06.2025 года.

Приложение: памятка для выезжающих за рубеж на 2 л. в 1 экз.;

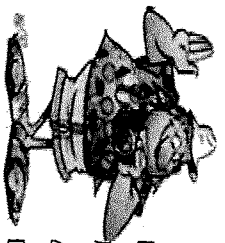
## Главный врач

Д.Н.Лайтер

Чирпай 715948  
Комарова 715966

БЮЛЕТЕНЬ ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМПЛЕКТА  
ПОСТУПИЛО  
12.06.25  
BX № 4323

## Памятка для выезжающих за рубеж



### *Подготовка к путешествию или командировке*

Вы запланировали путешествие, определили дату отъезда и срок пребывания в стране? Наши советы помогут сделать путешествие безопасным и комфортным.

**Заранее до отъезда обратитесь к врачу в поликлинике по месту жительства для:**

получения медицинских рекомендаций по пребыванию за рубежом;

проведения необходимых профилактических прививок.

Возьмите с собой лекарственные препараты, которые вы принимаете постоянно и которые могут понадобиться вам при различных недомоганиях.

### *Рекомендации по вакцинации.*

Необходимо заблаговременно уточнить в туристической фирме или посольстве требования, предъявляемые конкретной страной к вакцинации путешественников.

При выезде в страны, неблагополучные по желтой лихорадке (страны Африки и Южной Америки), необходимо сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации против желтой лихорадки в учреждении здравоохранения «19-я центральная районная поликлиника Первомайского района г. Минска», г. Минск, пр. Независимости, 119, (контактный телефон для предварительной консультации и записи: 8017-374-07-22).

Для путешествия в страны Африки и Юго-Восточной Азии целесообразны прививки против гепатитов А и В.

Выезжая в страны, неблагополучные по малярии, Вам необходимо получить рекомендации у своего врача о профилактических противомаларийных лекарственных препаратах и способах их применения.



### *Советы во время путешествия*

- Соблюдайте элементарные правила личной гигиены. Как можно чаще мойте руки (обязательно перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета, общественных мест), используйте антисептик для рук, гигиенические салфетки.

- Употребляйте для питья только бутилированную воду промышленного производства либо кипяченую. Не охлаждайте напитки с помощью льда – его происхождение не всегда известно!

- Употребляйте в пищу продукты, в качестве которых вы уверены. Избегайте случайных объектов общественного питания, питания с лотков, никогда не пробуйте и не приобретайте еду с рук на рынках и у случайных торговцев.

- Рыбу и другие продукты моря употребляйте только достаточно термически обработанными.

- Фрукты перед едой тщательно мойте безопасной водой (кипяченной или бутилированной), перед употреблением обязательно очистите их от кожуры.

- Соблюдайте правила гигиены при приготовлении пищи.

- Соблюдайте условия и сроки хранения скоропортящихся продуктов. Не употребляйте продукты с истекшим сроком годности.

- Не ходите босиком, чтобы не заразиться личинками тропических

гельминтов или грибами. На пляже используйте подстилку или шезлонг.

- При купании в открытых водоемах, а также плавательных бассейнах постарайтесь избегать попадания воды в полость рта и носа.

- Откажитесь от таких процедур как нанесение татуировок и перманента, а так же пирсинга.

- Остерегайтесь случайных половых связей, при которых можно заразиться ВИЧ-инфекцией, сифилисом, вирусными гепатитами, заболеваниями, передающимися половым путем, лихорадкой Зика, используйте презервативы.

- Во время отдыха будьте особенно осторожны при контакте с животными. В случае укуса, опарашивания, ослонения животным, тщательно промойте эту часть тела водой с мылом, при наличии раны — после промывания с мылом обработайте рану перекисью водорода, края раны — спиртосодержащим антисептиком, наложите стерильную повязку и немедленно обратитесь к врачу для решения вопроса о проведении прививок против бешенства.

- Избегайте контакта с домашней и дикой птицей, в том числе на рынках и местах массового скопления птицы на открытых водоемах.

- Во время пребывания в странах, неблагополучных по малярии, лихорадке денге, лихорадке Зика, желтой лихорадке избегайте контакта с насекомыми, применяйте репелленты, электрофумигаторы. Целесообразно использовать в помещениях противомоскитные сетки, защитные пологи.

- В Саудовской Аравии, Омане и других странах Ближнего Востока, где установлена циркуляция возбудителя заболевания Ближневосточным респираторным синдромом, избегайте контакт с верблюдами и употреблении в пищу продуктов, получаемых от верблюдов.

- Избегайте контакта с людьми с симптомами инфекционного заболевания (повышение температуры тела, кашель, озноб, диарея и другие).

- Если Вы перенесли инфекционное заболевание во

время пребывания в какой-либо зарубежной стране и обратились за медицинской помощью, обязательно возьмите у лечащего врача документ с подробным описанием характера заболевания и проведенного лечения.

- При любом ухудшении самочувствия, повышении температуры тела в течение 21 дня после возвращения из зарубежных стран, как можно скорее обратитесь за медицинской помощью и сообщите медицинскому работнику о факте пребывания за рубежом.

**Помните о наших советах и будьте здоровы!**

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

Государственное учреждение  
«Республиканский центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья»